



GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

ΦΤΙΑΞΤΕ ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ



HOPE4schools
Health, openness, and prosperity education for schools
2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΦΙΕΡΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ (PROJECT/ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ)

Ζητάμε από τους μαθητές να εξερευνήσουν ευφάνταστους τρόπους για να διαδώσουν την ευημερία σε όλο τον κόσμο, σχεδιάζοντας μια προσεγμένη αφίσα - με τη δύναμη να κάνει καλό!

ΠΩΣ ΘΑ ΕΞΑΠΛΩΝΑΤΕ ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ;

Σε ομάδες των 2-4 μαθητών, φανταστείτε ότι είστε υπερήρωες της ευημερίας.

Χρησιμοποιώντας τις θετικές σας δυνάμεις για το καλό, σχεδιάστε μια αφίσα που να δείχνει ποιες δραστηριότητες θα κάνατε:

- Να επικοινωνείτε,
- Να είστε ενεργοί,
- Να προσέχετε,
- Να συνεχίσετε να μαθαίνετε,
- Να προσφέρετε στους άλλους.



**Co-funded by
the European Union**

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

ΠΩΣ ΑΝΑΠΤΥΣΣΩ/ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΥΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ;

1. Διαβάστε τις περιγραφές των **Πέντε τρόπων για την ευημερία**.
2. Σχεδιάστε μια αφίσα που να δείχνει ποιες δραστηριότητες θα κάνατε για να προάγετε την καλή υγεία και την ευημερία.
3. Προσπαθήστε να αποτυπώσετε όσο το δυνατόν περισσότερους από τους **Πέντε τρόπους για την ευημερία**.
4. Βεβαιωθείτε ότι το σχέδιό σας είναι δική σας πρωτότυπη εργασία και δεν αντιγράφει τη δουλειά κάποιου άλλου.
5. Η αφίσα μπορεί να είναι ψηφιακή ή χειροποίητη (χαρτί σχεδίασης A3 ή A2).
6. Βεβαιωθείτε ότι οποιοδήποτε κείμενο στο έργο σας είναι ευανάγνωστο.
7. Αναρτήστε τις αφίσες σας στους τοίχους της τάξης.

ΠΕΝΤΕ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

1. **Επικοινωνήστε** - με ανθρώπους που γνωρίζετε: τους φίλους σας, την οικογένειά σας, τους γείτονες και τους ανθρώπους στο σχολείο...
2. **Δραστηριοποιηθείτε** - βρείτε μια σωματική δραστηριότητα που σας αρέσει, πηγαίνετε μια βόλτα, γυμναστείτε...
3. **Παρατηρήστε** - αφιερώστε χρόνο για να κοιτάξετε τη μέρα, τις αλλαγές των εποχών: Απολαύστε τη στιγμή...
4. **Συνεχίστε να μαθαίνετε** - δοκιμάστε κάτι καινούργιο, είτε φτιάχνετε μια νέα συνταγή, είτε φτιάχνετε το ποδήλατο, είτε γράφεστε για μαθήματα καράτε...
5. **Προσφέρετε στους άλλους** - χαμογελάστε, κάντε κάτι καλό για έναν φίλο ή γείτονα, αφιερώστε λίγο χρόνο για τους άλλους...



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.